



16.12.2016

*Comunicat de presă*

***Șapte măsuri pentru prevenirea îmbolnăvirilor prin trichineloză***

În această perioadă, tradițional, în gospodăriile populației sunt sacrificați porcii în vederea consumului de carne care asigură un important aport nutritiv pentru sezonul friguros. Pentru ca întreaga populație să obțină avantajele consumului cărnii de porc și să evite îmbolnăvirile prin trichineloză, vă rugăm să faceți public conținutul acestui comunicat de presă.

Trichineloză este o boală raspadită în întreaga lume fiind determinată de un nematod (vierme microscopic) numit *Trichinella spiralis*, care ajunge în organismul uman în urma consumului de carne infestată. Omul se infestază prin consum de **carne de porc**, în principal, dar și de **cal, nutrie sau vânat (mistreț, urs)**, ce conține larve vii sau chisturi viabile. La om majoritatea infecțiilor sunt asimptomatice, însă **există și forme clinice de boala cu evoluție severă care pot cauza moartea prin complicațiile pe care le produc.**

Manifestarea clinică a bolii depinde de cantitatea de carne ingerată, de masivitatea infestării ei și de rezistența organismului. Urmatoarele **semne clinice** sunt sugestive pentru diagnostic: *febră, edeme palpebrale* (ale pleoapelor) *și faciale însoțite de conjunctivită* (inflamație a conjunctivei care se manifestă prin roșeață, senzație de corp străin în ochi, secreție abundentă), *dureri musculare și adinamie* (scăderea forței musculare), *precedate sau nu de tulburări digestive (dureri abdominale, diaree, grețuri vărsături)*, care apar la 1-2 zile după consumul de carne infestată.

Boala nu se transmite interuman.

**Factorii favorizanți** ai îmbolnăvirii la om sunt reprezentați de:

1. Consumul cărnii de porc sau vânat neexaminată trichineloscopic;
2. Unele obiceiuri culinare: prepararea termică “în sânge” sau consumul de preparate crude sau insuficient prelucrate termic: pastramă, cârnat uscat sau afumat, șuncă;
3. Achiziționarea de către populație a cărnii din alte locuri decât centrele comerciale specializate;
4. Tăierea clandestină a animalelor.

***În vederea prevenirii îmbolnăvirii prin trichineloză DSP Bihor recomandă populației să respecte următoarele măsuri:***

1. să achiziționeze animale de la unități avizate sanitar;
2. să achiziționeze carne numai din centre comerciale specializate care pun în vânzare numai produse avizate sanitar-veterinar,

3. să trimită la examen trichineloscopic probe din carnea de porc, sacrificat în gospodăria proprie sau din carnea de vânat, în centrele autorizate ale autoritatilor sanitar-veterinare și să respecte recomandările acestora;

4. la tocarea cărnii de porc/vânat să folosească o mașină de tocat, destinată acestei activități, și curățarea acesteia înainte și după folosire, cât și curățarea tuturor suprafețelor și a instrumentelor folosite;

5. să pregatească carnea în bucăți optime pentru refrigerat (15 cm grosime) și pentru gătit;

6. În timpul gătirii să asigure atingerea de 71 grade Celsius în toată masa de carne pentru o perioadă îndelungată de timp sau până când se modifică culoarea cărnii din roz în gri;

7. să prelucreze termic resturile/măruntaiele/sângele, provenite de la vânat/porc, care urmează să fie hrană pentru animale.

**Atenționăm populația că procedeele de sărare, afumare sau uscare a cărnii nu distrug larvele.**

*Recomandăm persoanelor care au consumat carne neexaminată trichineloscopic și care prezintă simptomele menționate să se prezinte la medic în cel mai scurt timp posibil.*

**DIRECTOR EXECUTIV  
DR. DANIELA RAHOTĂ**